

## Visites culturelles

Depuis de nombreuses années, l'association Familles de France organise des visites culturelles avec guide conférencier. Voici pour illustration quelques visites qui ont eu lieu en 2019-2020 : « Le Tribunal de grande instance de Paris » ; « Saint-Germain-des-Prés », visite des expositions « Crimes et justices au Moyen-Âge » et « Marie-Antoinette, métamorphoses d'une image ». Le programme de l'année 2020-2021 est en cours d'élaboration.



Voici quelques dates déjà établies :

- Vendredi 12 février 2021 : Exposition « **Tempêtes et naufrages de Géricault à Turner** »
- Vendredi 5 mars 2021 : « **Peintures et sculptures scandaleuses au musée d'Orsay** »
- Vendredi 9 avril 2021 : « **L'atelier du sculpteur Brancusi dans le quartier Beaubourg** »
- Vendredi 7 mai 2021 : « **Sur les pas de Marcel Proust du Lycée Condorcet** »
- Vendredi 11 juin 2021 : « **La propriété de la famille du peintre Gustave Caillebotte à Yerres** »

Coût : 14 € en plus de l'entrée  
+ adhésion simple à l'association : 26 €

Renseignements :

Caroline Gautheron : 06 15 59 57 97  
Courriel : paris5emefamilles@gmail.com

## L'Association

### Familles de France du 5ème

Le Mot du président :



*C'est avec grand plaisir que nous reprendrons en septembre des cours de Familles de France du 5e et les visites conférence dans Paris.*

*Myriam Viguié animera avec brio les cours de gymnastique pour adultes.*

*Anne-Chloé Le Roy dispensera pour les enfants et les adultes les cours de danse, harmonisant le corps dans l'espace.*

*Sylvain Papavero et André Chépélov renoueront avec la civilisation romaine, en animant les cours de latin.*

*Les visites et les conférences continueront sur Paris, notamment, avec un calendrier complet qui sera donné sur le site internet de notre association.*

*Nous remercions nos professeurs de leur dévouement relié à un savoir-faire indéniable.*

*Je vous souhaite une excellente année de travail et de joie.*

Jean-René Hamon

Association Familles de France du 5e  
66, rue Gay-Lussac 75 005 Paris  
Site : <http://paris5eme.familles-de-france.org/>  
Courriel : paris5emefamilles@gmail.com



*Danse pour adultes et enfants*

*Gymnastique*

*Latin vivant pour adultes*

*Visites culturelles*

**Saison 2020-2021**

Association Familles de France 5e  
<http://paris5eme.familles-de-france.org/>  
Courriel : paris5emefamilles@gmail.com

Lieu des cours de sport : Gymnase Amyot, 3, rue Amyot  
Les cours n'ont pas lieu durant les vacances scolaires  
Les ateliers qui rassembleraient moins de 5 participants sont susceptibles d'être annulés.

## Danse pour enfants et adultes



**Anne-Chloé Le Roy**, danseuse professionnelle de formation classique & contemporaine, est professeur diplômée d'État et cofondatrice de « Biomé-

cadanse©, mieux construire son geste dansé. » Elle enseigne depuis 2008 la danse pour les enfants dès 4 ans, avec pour objectifs le développement de leur créativité, de leur conscience anatomique et de leur confiance en soi et musicalité afin d'être plus libre et expressif pour danser seul ou en groupe.

Les cours de danse classique intègrent un travail d'assouplissement et de posture.

Les cours (mixtes, maximum 12 personnes)

- **Mercredi de 14h30 à 15h20** (50 mn) :

**ÉVEIL (les 4 à 6 ans)**, soit les MS & GS)

- **Mercredi de 15h30 à 16h30** (1h) :

**INITIATION (les 6 à 8 ans)**, soit CP & CE1)

- **Mercredi de 16h40 à 17h55** (1h15) :

**DANSE CLASSIQUE (débutants) de 8 à 68 ans (enfants, ados, adultes)**

Date de début des cours : le 23 septembre 2020.

Lieu : salle de danse du Gymnase Amyot

Coût annuel : 290 € pour les 4/6 ans ;

345 € pour les 6/8 ans ;

435 € à partir de 8 ans et adultes

(+ 36 € d'adhésion à AFF5)

Renseignements : anne-chloe@danseadlib.com

(tél. : 06 89 37 36 23)

## Gymnastique

Éducatrice sportive diplômée d'État, je me suis formée à des techniques de gymnastiques douces comme la Gymnastique holistique et le Stretching postural®. Je suis également sophrologue et éducatrice de santé naturopathe.



### Gym dynamique

**Mardi de 9h15 à 10h15 et jeudi de 10h à 11h :**

Alternance d'exercices de renforcement musculaire global avec petits matériels, bâtons, haltères, etc... Ce cours est destiné aux personnes ayant une bonne condition physique.

### Gym douce

**Mardi de 10h15 à 11h15 et jeudi de 11h à 12h :**

Les exercices proposés sont destinés à renforcer l'équilibre debout et à conserver une bonne souplesse musculaire et articulaire. Ce cours est destiné aux personnes se sentant limitées dans leurs mouvements ou n'ayant pas fait d'activités physiques depuis longtemps.

Date de début des cours : le 22 septembre 2020

Lieu : gymnase Amyot

Coût annuel (32 semaines de cours) :

1 cours/semaine = 256 € (8 € le cours)

2 cours/semaine = 384 € (6 € le cours).

(+ 36 € d'adhésion à AFF5)

Renseignements : myriam.viguie@orange.fr

(tél. : 06 08 46 30 97)

## Latin vivant

Ces cours de latin vivant se proposent d'apprendre le latin en le parlant. Cet atelier, basé sur



Familia Rōmāna d'Hans Ørberg, présente la vie d'une famille romaine au IIe siècle après J.-C. Une narration distrayante permet de se plonger dans cette langue avec des textes et des exercices simples, progressifs, présentés de manière ludique, préparant la lecture de textes d'auteurs.

**Sylvain Papavero**, bibliothécaire, participe à l'animation de cours de latin depuis plusieurs années.

**André Chépélov**, polyglotte, participe à des sessions de latin vivant depuis de nombreuses années.



### Les cours

- **Mercredi de 19h00 à 20h30 (à confirmer) :**

**Cours pour débutants ou recommençants**

- **Jeudi de 18h00 à 19h30 :**

**Cours personnes ayant des bases**

Date de début des cours : le 23 septembre 2020

Lieu : a priori dans le 5e arrondissement, à déterminer en fonction du nombre de participants

Coût annuel : 220 € + 26 € d'adhésion à AFF5

Renseignements :

sylvain.papavero@laposte.net (tél. : 06 64 69 38 39)

andre.chepelov@orange.fr (tél. : 06 07 68 21 27)