

## Latin vivant

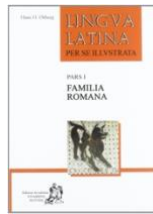
Ces cours de latin vivant se proposent d'apprendre le latin en le parlant. Cet



atelier, basé sur Familia Rōmāna d'Hans Ørberg, présente la vie d'une famille romaine au IIe siècle après J.-C.

Une narration distrayante permet de se plonger dans cette langue avec des textes et des exercices simples, progressifs, présentés de manière ludique, préparant la lecture de textes d'auteurs.

**Sylvain Papavero**, bibliothécaire, participe à l'animation de cours de latin depuis plusieurs années.



**André Chépélov**, polyglotte, participe à des sessions de latin vivant depuis de nombreuses années.

### Le cours

- le mercredi de 18h00 à 19h30

Date de début des cours : le 21 septembre 2022

Lieu : a priori dans le 5e arrondissement, à déterminer en fonction du nombre de participants

Coût annuel : 220 € + 26 € d'adhésion à AFF5

Renseignements :

sylvain.papavero@laposte.net (tél. : 06 64 69 38 39)

andre.chepelov@orange.fr (tél. : 06 07 68 21 27)

## L'Association Familles de France du 5ème

### Le Mot du président :



*C'est avec grand plaisir que nous reprendrons en septembre des cours de Familles de France du 5e.*

*Ana Victoria Trejo Jativa dispensera pour les enfants et les adolescents les cours de danse, harmonisant le*

*corps dans l'espace.*

*Maeva Lebrun, vous proposera des activités diverses, tant de gymnastique que d'improvisation.*

*Faustine Gardeil proposera quand à elle un cours de renforcement musculaire et danse contemporaine.*

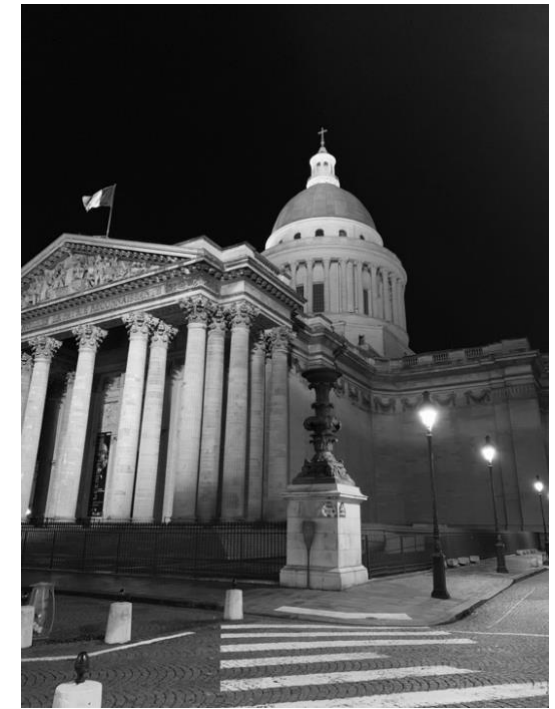
*Sylvain Papavero et André Chépélov renoueront avec la civilisation romaine, en animant les cours de latin.*

*Nous remercions nos professeurs de leur dévouement relié à un savoir-faire.*

*Je vous souhaite une excellente année de travail et de joie.*

Jean-René Hamon

Association Familles de France du 5e  
66, rue Gay-Lussac 75 005 Paris  
Site : <http://paris5eme.familles-de-france.org/>  
Courriel : [paris5emefamilles@gmail.com](mailto:paris5emefamilles@gmail.com)



## Danse

### Gymnastique

### Latin vivant

## Saison 2022-2023

Association Familles de France 5e  
<http://paris5eme.familles-de-france.org/>  
Courriel : [paris5emefamilles@gmail.com](mailto:paris5emefamilles@gmail.com)

Lieu des cours de sport : Gymnase Amyot, 3, rue Amyot  
Les cours n'ont pas lieu durant les vacances scolaires  
Les ateliers qui rassembleraient moins de 5 participants sont susceptibles d'être annulés.

## Danse pour enfants, ados et adultes



**Ana Victoria Trejo Jativa**, danseuse contemporaine d'origine argentine, est professeure diplômée d'État et propose des cours pour enfants dès 4 ans, avec pour objectifs le développement de leur créativité, l'amélioration

de leur psychomotricité, l'enrichissement de leur rapport à l'espace et au temps ainsi que leur relation à l'autre afin de devenir libre et riche dans leurs danses. Les cours de danse classique pour débutants ados et adultes ont pour objectif la découverte des postures, des exercices et mouvements de base de la danse classique.

Les cours (mixtes, maximum 12 personnes)

- **Le mercredi de 14h35 à 15h25** (50 mn) :

**ÉVEIL (les 4 à 6 ans, soit les MS & GS)**

- **Le mercredi de 15h30 à 16h30** (1h00) :

**INITIATION (les 6 à 8 ans, soit CP & CE1)**

- **Le mercredi de 16h30 à 18h00** (1h30) :

**DANSE CLASSIQUE débutants de 12 à 68 ans (ados et adultes)**

Début des cours : le 14 sept. 2022 (enfants)

le 16 nov. 2022 (cours de danse classique)

Lieu : salle de danse du Gymnase Amyot

Coût annuel : 300 € pour les 4/6 ans ; 354 € pour les 6/8 ans ; 405 € pour les ados et adultes

Premier cours gratuit

(+ 36 € d'adhésion à AFF5)

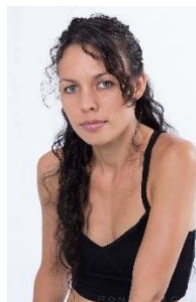
Renseignements :

danseparis.anavictoria@gmail.com (tél. : 06

73 03 73 18)

## Mobilités corporelles, Cours et ateliers danse

**Maeva Lebrun**, danseuse et diplômée d'État en danse classique, vous propose des cours où les fondamentaux du corps, du mouvement et de la danse seront mis à l'honneur. Le mouvement dans son intelligence et son ressenti.



Les cours

- **Les mardi et jeudi de 9h00 à 10h00** :

**BARRE STM**

[Stretching/ tonicité / mobilités]

- **Les mardi et jeudi de 10h00 à 12h00** :

**ATELIER DANSE (improvisation et composition chorégraphique).**

- **Le vendredi de 14h00 à 15h15** :

**BARRE CLASSIQUE ADO/ADULTES**

Début des cours : le 20 septembre 2022

Lieu : Salle d'arts martiaux n° 1 du gymnase

Amyot

Coût annuel :

390 € pour 1 cours/semaine de 1h00 à 1h15

510 € pour 1 cours/semaine de 2h00

680 € pour 2 cours par semaine)

(+ 36 € d'adhésion à AFF5)

Premier cours gratuit. Certificat médical demandé.

Renseignements :

maeva-s-

lebrun@hotmail.fr

Tél : 06 51 36 12 17



## Renforcement musculaire et danse contemporaine

**Faustine Gardeil**, diplômée d'État en danse contemporaine, propose quand à elle un cours de renforcement musculaire et danse contemporaine. Au sol ou à la verticale, la séance permettra à la fois



de réveiller les articulations et les muscles profonds pour plus de souplesse, d'amplitude et de travailler la posture, le maintien et l'alignement du corps ainsi que gagner en tonicité. Les fondamentaux de la danse contemporaine tels que le poids, l'espace, le temps ainsi que le flux et la "matière" sont enseignés durant l'année. La séance est un temps pour soi, son corps, l'entretenir avec poésie, l'écouter et le faire évoluer quel que soit son âge ou son niveau.

Les cours

**RENFORCEMENT MUSCULAIRE ET DANSE CONTEMPORAINE**

- Le **jeudi de 9h00 à 10h00** ;

- le **jeudi de 10h00 à 11h00** ;

- le **jeudi de 11h00 à 12h00**.

Début des cours : le 23 septembre 2022

Lieu : Salle d'arts martiaux n° 2 du gymnase Amyot

Coût annuel : 300 € pour 1 cours d'1h /semaine (+ 36 € d'adhésion à AFF5) Premier cours gratuit. Certificat médical demandé.

Renseignements : faustinegardeil@yahoo.fr

Tél : 06 45 49 92 32