

Latin vivant

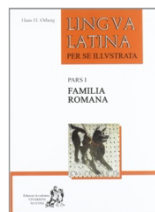
Ces cours de latin vivant se proposent d'apprendre le latin en le parlant.

Cet atelier, basé sur Familia Rōmāna d'Hans Ørberg, présente la vie d'une famille romaine au IIe siècle après J.-C.

Une narration distrayante permet de se plonger dans cette langue avec des textes et des exercices simples, progressifs, présentés de manière ludique, préparant la lecture de textes d'auteurs.



Sylvain Papavero, bibliothécaire, participe à l'animation de cours de latin depuis plusieurs années.



André Chépélov, polyglotte, participe à des sessions de latin vivant depuis de nombreuses années.

Le cours

- le mercredi de 18h00 à 19h30

Date de début des cours : le 20 septembre 2023

Lieu : a priori dans le 5e arrondissement, à déterminer en fonction du nombre de participants

Coût annuel : 230 € + 26 € d'adhésion à AFF5

Renseignements :

sylvain.papavero@laposte.net (tél. : 06 64 69 38 39)

andre.chepelov@orange.fr (tél. : 06 07 68 21 27)

L'Association Familles de France du 5ème

Le Mot du président :



C'est avec grand plaisir que nous reprendrons en septembre des cours de Familles de France du 5e.

Ana Victoria Trejo Jativa dispensera pour enfants et adultes des cours de danse, harmonisant le corps dans

l'espace.

Sophie Dumoutet proposera des activités de yoga. Sylvain Papavero et André Chépélov renoueront avec la civilisation romaine, en animant les cours de latin.

Nous remercions nos professeurs de leur dévouement relié à un savoir-faire.

Je vous souhaite une excellente année de travail et de joie.

Jean-René Hamon

Association Familles de France du 5e
chez M. Jean-René Hamon
66, rue Gay-Lussac 75 005 Paris
Site : <http://paris5eme.familles-de-france.org/>
Courriel : paris5emefamilles@gmail.com



Danse pour enfants et adultes

Yoga

Latin vivant

Saison 2023-2024

Association Familles de France 5e
<http://paris5eme.familles-de-france.org/>
Courriel : paris5emefamilles@gmail.com

Lieu des cours de sport :

Gymnase Amyot : 3, rue Amyot 75 005 Paris
Gymnase polytechnique : 1, rue Descartes 75 005 Paris
Les cours n'ont pas lieu durant les vacances scolaires

Danse pour enfants et adultes



Ana Victoria Trejo Jativa, danseuse contemporaine d'origine argentine, est professeur diplômée d'État et propose des cours d'éveil et initiation à la danse, avec pour objectifs le développement de la créativité des enfants, l'amélioration de leur psychomotricité, l'enrichissement de leur rapport à l'espace et au temps ainsi que leur relation à l'autre afin de devenir libre et riche dans leurs danses.

Les cours de danse contemporaine enseignent aux enfants les éléments techniques de base en prenant conscience de toutes les possibilités du corps, autant d'un point de vue technique qu'expressif. Une place importante est accordée à la création de chorégraphies.

Les cours de danse classique pour adultes ont pour objectif la découverte des postures, des exercices et mouvements de base de la danse classique. Ils intègrent aussi un travail d'assouplissement.

Les cours (mixtes, maximum 12 personnes)

- **Mercredi de 13h30 à 14h30 (1h) : DANSE CONTEMPORAINE ENFANTS 8-11 ans** (soit CE2, CM1 & CM2)

- **Mercredi de 14h45 à 15h30 (45 mn) : ÉVEIL** (les 4 à 6 ans, soit les MS & GS)

- **Mercredi de 15h30 à 16h30 (1h) : INITIATION** (les 6 à 8 ans, soit CP & CE1)

- **Mercredi de 16h30 à 18h00 (1h30) : DANSE CLASSIQUE ADULTES débutantes**

Début des cours : le 13 septembre 2023

Lieu :

- Salle de danse du gymnase polytechnique (de 13h30 à 14h30)

- Salle de danse du gymnase Amyot (de 14h45 à 18h00)

Tarifs :

290 € pour les 4/6 ans ;

340 € pour les 6/8 ans et les 8/11 ans ;

420 € pour les adultes

(+ 36 € d'adhésion à AFF5)

Cours d'essai gratuit le 13/09.

Certificat médical demandé.

Renseignements :

Courriel : danseparis.anavictoria@gmail.com

(tél. : 06 73 03 73 18)

Yoga

Sophie Dumoutet, professeur de yoga et hypnothérapeute, spécialiste en psychologie cognitive, a créé une méthode, l'hypno-yoga© qui permet de se renforcer et se ressourcer de manière globale et selon vos capacités.



Les enchaînements de postures permettent d'améliorer et renforcer la santé sous tous ses aspects, force musculaire, équilibre, souplesse, digestion, dos, système cardio-pulmonaire, mais aussi permet d'améliorer considérablement la force mentale (sommeil, sérénité, mémoire), grâce à la combinaison inédite d'exercices millénaires et plus récents (auto-hypnose, cohérence cardiaque, neurosciences cognitives).

Les cours

- **Mardi : de 9h00 à 10h15 ; de 10h15 à 11h30**

Début des cours : le 12 septembre 2023

Lieu : salle d'arts martiaux n° 1 du gymnase Amyot

Tarif :

- L'année : 660 € (ou 3 x 220 €)

- Le trimestre : 240 € ; six séances : 150 €

- Une séance : 30 € (séance d'essai : 10 €)
(+ 36 € d'adhésion à AFF5)

Renseignements : sophieduyoga@laposte.net
(tél. : 06 80 94 95 03)

Site : <https://sophiedumoutet.com/>